お盆を迎えて

毎年八月十五日（地域により七月十五日）頃に営まれ、ご先祖様を供養する時期として広く知られています。

毎年、お盆には、ご家族そろってお墓参りやお墓掃除に出かけるという方も多いのではないでしょうか。

日本では、「お盆休み」という習慣が定着しており、この時期に合わせて帰省される方も少なくありません。ただし、お盆休みは国民の祝日ではなく、その期間や有無は、業種や会社ごとに異なります。

では、なぜお盆に休暇を取るようになったのでしょうか。

その由来には、江戸時代の奉公人が実家へ帰ることを許された「藪入り（やぶいり）」の風習が受け継がれたという説、また、農繁期を避けて家族が集まる習慣が定着したという説などがあります。

いずれにしても、お盆は家族が集い、ご先祖様を偲ぶ大切な時期として、多くの人々に受け継がれてきたことが分かります。

近年では、進学や就職を機に実家を離れて暮らす方が増え、また、働き方も多様化してきました。そのため、お盆には帰省するのではなく、旅行や趣味など、自分自身の時間として過ごされる方も少なくありません。

お正月やゴールデンウィークと並ぶ、まとまった休暇であるお盆。今年は、皆さまはどのように過ごされるのでしょうか。

私ども僧侶にとりましては、お盆は特に大切な時期であり、「お盆休み」というものは、一生ご縁のないものかもしれません。

あらためて、仏教に由来する行事が、今日まで多くの方々によって大切に受け継がれてきたことは、大変ありがたいことです。

今年のお盆も、ご家族で語らい、ご先祖様に手を合わせるひとときを大切にしていただければ幸いに存じます。

毎朝７時より朝のおつとめを配信中

運海寺だより

JODO SHU
UNKAIJI
Established in 1888.
A humble tenple in Takikawa, Hokkaido.
Cherishing every connection.

第７号　2026年８月

NEXUS for Better Tomorrow.

運海寺公式ホームページはこちらから
YouTube・Instagram にて行事や境内の様子を発信中

無理なく、ケガなく、事故なく

運海寺では、毎朝七時より朝勤行をお勤めし、あわせてユーチューブでライブ配信を行っております。副住職が、今年五月から始めた取り組みです。

勤行の後には、皆さまへ短いお話をさせていただいております。

始めた頃は、ほんの一言、「今日も穏やかな一日をお過ごしください」とお伝えしておりました。

しかし、ある時、「どうすれば穏やかな心でいられますか」というご質問をいただきました。

言うことは簡単ですが、心を穏やかに保つということは、決して簡単なことではありません。それぞれに置かれた環境や悩みも異なり、一つの答えがあるわけではないからです。

その後、私なりに考えるようになり、最近では「無理なく、怪我なく、事故なくお過ごしください」と申し上げるようになりました。

無理をせず、怪我をせず、事故もなく一日を終えることができれば、それだけでも穏やかな一日であったと言えるのではないでしょうか。そのような思いを込めて、お伝えしております。

これからも、その時々に応じて、お伝えする言葉は少しずつ変わっていくことでしょう。

数年後も朝勤行の配信を続けることができていましたら、自分自身の言葉がどのように変わっているのかを振り返ることも、密かな楽しみの一つです。

朝勤行の間は、本堂を開放しております。どうぞお気軽にお参りください。

いつの日か、皆さまと本堂でご一緒にお念仏をお称えできますことを、心より楽しみにしております。

運海寺　朝勤行
毎朝 午前七時より（約四十分）
会場　運海寺本堂

どなたでもご自由にご参詣いただけます。ユーチューブでライブ配信を行っておりますので、遠方の方もぜひご一緒にお勤めください。

お念仏の時間いかがですか？

毎週日曜日、午後七時より、別時念仏会を行っております。五月二十四日より始めて以来、毎週欠かさず行っております。朝勤行と同じように、ユーチューブでの配信を行っており、ありがたいことに遠方の方にもお勤めいただいております。

別時念仏会とは、「特別」に「時」を設けてお念仏をお称えする法要です。法要中にお念仏を三十分間お称えいたします。ご参詣いただいた方は、ご一緒に木魚をお叩きいただきます。どうぞ、どなた様も、お誘い合わせの上、ご参集ください。

運海寺　別時念仏会
毎週日曜日 午後七時より（約四十分）
会場　運海寺本堂

どなたでもご自由にご参詣いただけます。ユーチューブでライブ配信を行っておりますので、遠方の方もぜひご一緒にお勤めください。

副住職より


別時念仏会の本堂の様子

八月となりましたが、皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。

今年の夏は、七月末現在、例年ほど気温が上がらず、暑さというよりも、朝晩の気温差などによって体調を崩される方もいらっしゃるようです。

どうぞご無理をなさらず、まずは、お身体を大切にお過ごしください。

七月と八月は、どちらも三十一日あります。三十一日ある月が続くのは、十二月と一月、そして七月と八月の年に二度だけです。

少しだけ長く感じられる時期ですが、だからといって、できることが増えるわけでもありません。夏は暑さに、冬は寒さに気を取られ、気づけば毎日の仕事や家事に追われ、本当にやりたかったことが後回しになってしまうこともあります。

私は子どもの頃、夏休みの宿題を最後まで残してしまうタイプでした。実は、その性格は今もあまり変わっていないように思います。

もちろん、自分なりの優先順位があって行動することは大切です。しかし、その優先順位は、自分では「これが一番大事だ」と思っていても、客観的に見ると違っていることがあります。自分の都合だけではなく、周囲のことも考えながら物事を進めていくことも、年齢を重ねていくにつれて変わっていくことではないでしょうか。

一方で、仕事や家事に追われ、自分の時間を持つことが難しくなります。だからこそ、ときには誰かの仕事を少し手伝ったり、家事を代わってあげたり、自分の時間をほんの少し誰かのために使うことも大切ではないでしょうか。そのように他者のために尽くす心は、仏教でいう「布施の修行」の実践にもつながります。

などと、少し仏法のお話になってしまいました。

いよいよ夏本番を迎えます。暑さもこれから厳しくなることと思いますので、どうぞ引き続き体調管理には十分ご留意いただき、健やかな毎日をお過ごしください。

境内の景色より



先月に引き続き、アジサイをお届けします。

アジサイの色は、青、紫、赤など、様々な色で楽しませてくれますが、古来か

令和８年８月発行　第７号　運海寺だより
【発行者】運海寺寺務所【住所】北海道滝川市明神町 2-6-5【TEL】0125-23-2893【FAX】0125-24-3409
【WEB】https://unkaiji.or.jp　【Instagram】instagram.com/unkaiji1888【YouTube】youtube.com/@unkaiji

ら、アジサイは赤色の花がアジサイの持つ本来の色なのだそうです。
土壌に含まれるアルミニウムに反応して、青色になるそうです。咲く環境によって、色を変えるのです。面白いですね。
また、境内に植えられた栗の木には、すでに小さな実がついております。
太陽をいっぱいに浴びた栗の木が、今年もたくさんの実りを分けてくれることでしょう。



最後までお読みいただきありがとうございました。
運海寺だよりのバックナンバー（過去のお便り）につきましては、運海寺のホームページからご覧いただけます。

今後のお知らせ

8月16日（日）
新盆施餓鬼供養法要｜13:00
当山副住職による一口法話｜13:30
盆施餓鬼供養法要｜14:00

8月23日（日）
明照喫茶｜13:00 ～ 16:00

9月14日（月）
明照喫茶｜13:00 ～ 16:00

9月23日（水）
当山副住職による一口法話｜12:30
秋季彼岸法要｜13:00

各種行事は、都合により日程を変更する場合や中止する場合がございます。
お手数ですが、公式ホームページやＳＮＳをご確認いただくか、お電話にてお尋ねください。

明照婦人会（めいしょうふじんかい）

明照婦人会は、運海寺檀信徒女性で構成されております。写経や、お寺のお掃除や法要のお供物作りなどを中心に活動しております。
不定期で温泉旅行や食事会なども行なっております。単発の参加も構いません。ご興味ある方は寺務所までご連絡ください。



明照喫茶（めいしょうきっさ）

毎月十四日
午後一時～四時
随時出入り自由
本堂を開放し、お飲み物とお菓子をご用意しております。どなたでもお越しください。ご予約は不要です。
※八月は、二十三日に開催いたします。



令和８年８月発行　第７号　運海寺だより
【発行者】運海寺寺務所【住所】北海道滝川市明神町 2-6-5【TEL】0125-23-2893【FAX】0125-24-3409
【WEB】https://unkaiji.or.jp　【Instagram】instagram.com/unkaiji1888【YouTube】youtube.com/@unkaiji