

NEXUS

for Better Tomorrow

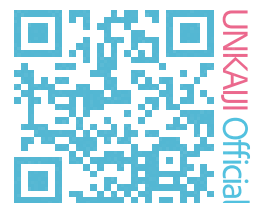
毎月 14 日はお寺カフェ

運海寺だより

第 2 号 2026 年 春

JODO SHU
UNKAIJI

Established in 1888
A humble temple in
Takikawa, Hokkaido.
Cherishing every
connection.



UNKAIJI Official

釈迦しやかはこの方よりはつけん發遣し、 彌陀みだはかの国よりらいこう來迎したまう

善導大師『觀經疏』より

來たる三月二十日に春彼岸と共に修される涅槃会についてのお話です。

涅槃会は、お釈迦さまが入滅されたことを偲び、そのご威徳に感謝する大切なご法要です。涅槃とは苦しみや迷いを超えた安らぎの境地を意味し、修行者が目指す究極の目標とされてきました。お釈迦さまは長い修行の末に悟りを開かれ、多くの人々に教えを説かれ、八十年のご生涯を終えられたと伝えられています。

浄土宗における涅槃会は、単にお釈迦さまのご入滅を悲しむ日ではありません。私たちに念仏の教えを残し、誰もが救われる道を明らかにしてくださいました。さったご恩に報いる日でもあります。

お釈迦さまがこの世に現れ、教えを説いてくださらなければ、阿彌陀仏の本願を知ることもなく、極楽浄土を願うこともできませんでした。その意味で、涅槃会は、浄土の教えにであえた

喜びを改めて
深く味わう機
会ともいえる
でしょう。

浄土宗の高祖である中国の善導大師は「釈迦はこの方より發遣し、彌陀はかの国より來迎したまう」と示されました。すなわち、お釈迦さまは迷いの世界にいる私たちに極楽浄土の教えを示し、阿彌陀仏は極楽浄土から私たちを迎え取ってくださいる——

この二尊のはたらきによって、私たちは臨終の時に際し、安心して極楽へ向かうことができるのです。

どうぞこの機会に、お釈迦さまのご恩を偲び、お念仏のご縁を深めていただければ幸いです。

新年会を終え

去る一月三十一日、明照婦人会総会並びに新年会を行いました。

当日はお足元の悪い中、十一名の方にご参加いただきました。美味しいお食事をいただき、途中、二つのゲーム

を楽しみ、その後、珈琲を味わいながら、新しい年の始まりにあたり、皆さまと顔を合わせて和やかなひとときを過ごしました。あらためて、ご縁のありがたさを感じる一日となりました。

ほっと、珈琲。

月に一度、十四日の午後一時から四時まで、本堂は「明照喫茶」と姿を変えて皆様をお招きします。落ち着いた空間で、お茶や珈琲を楽しみながら、ほっと一息、ゆったりとした時間を過ごしませんか？

二月十四日の初開催時には、十一名の方にお越しいただきました。

2月開催の様子。丁寧にお淹れします。



愛読本や手芸用品をお持ちいただくなど、それぞれの時間をお過ごしいただけます。ご予定くださると幸いです。

お彼岸に寄せて

お彼岸は、季節の変わり目にあたる春と秋の頃、自然の移ろいを感じながら、静かに心を整えるひとときとされています。

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があるように、お彼岸を境に季節が大きく移り変わります。

春には、田畑を耕し作物の実りを願い、秋には豊かな実りを感じる事ができる彼岸の刻は、夏の暑さや冬の寒さがやわらぐ、ほっとするような時期でもあります。

仏教では、私たちが日々生きる迷いの世界を「此岸（しがん）」、悟りや安らぎの世界を「彼岸（ひがん）」と申します。

お彼岸とは、その彼岸へと思いを向ける大切なご縁の時でもあります。

お彼岸といえは、お墓参りをしてご先祖さまに手を合わせたり、菩提寺にお参りしたり、普段に増してご先祖さまの存在を身近に感じる方も多いので

はないでしょうか。

ご先祖さまに思いを寄せることは、亡き人を偲ぶだけでなく、自分自身を見つめ直す機会でもあるように思います。忙しい日々の中で、つい忘れがちな自分の心に向き合い、整える——そのような時期がお彼岸なのかもしれません。

どうぞ、ご自身やご家族、大切な方のことを思いながら、お念仏を申し、心穏やかにお彼岸をお過ごしください。

御忌会のご案内

来たる四月二十八日に宗祖法然上人の忌日を忍び、そのご威徳に報恩感謝を申し上げる御忌会を開催します。

同宗御寺院の僧侶方が多数お越しになり盛大に執り行います。また、法要に先立ち静岡教区養命寺（ようめいじ）安井隆秀師に御法話いただきます。どうぞ大勢の方に御参詣いただけますようお願い申し上げます。

副住職より

運海寺だよりは、第二号の刊行をすることができました。日頃より温かくお支えいただき、心より感謝申し上げます。

さて、先日の新年会の折に、こんな話題になりました。

運海寺には現在、住職を中心に四人の家族がおりますが、皆さまからどのようにお呼びいただくのがよいかというお話です。その場では、

住職は「住職さん」

住職夫人は「ゆうこさん」

副住職は「わかさん」

副住職夫人は「ゆうかさん」

ということになりました。

今後、法要の際や、お参りに伺った際、お見かけした際は、どうぞ遠慮なくお声がけいただければ幸いです。

季節の変わり目ですので、どうぞお身体を大切にお過ごしください。最後までお読みいただきありがとうございます。

3月

14日【土】

13:00 婦人会例会（写経会）

13:00～16:00 明照喫茶

19日【木】

10:00 婦人会例会（お団子作り）

20日【金】

13:00 涅槃会 併修 春季彼岸会
法要後 お団子まき

4月

14日【火】

10:00 婦人会例会（仏具おみがき）

14日【火】

13:00～16:00 明照喫茶

27日【月】

10:00 婦人会例会（お餅作り）

28日【火】

13:00 御法話 静岡教区養命寺 安井隆秀上人

14:00 宗祖法然上人報恩御忌法要
法要後 お餅まき

5月

14日【木】

10:00 婦人会例会（堂宇清掃）

14日【木】

13:00～16:00 明照喫茶

今後のお知らせ

各種行事は、都合により日程を変更する場合や中止する場合がございます。お手数ですが、公式ホームページやSNSをご確認いただくか、お電話にてお尋ねください。

【明照喫茶】

毎月十四日

午後一時～四時

随時出入り自由

珈琲・紅茶・緑茶等

ご用意しております。

【明照婦人会】

明照婦人会は、運海寺檀信徒有志で構成されております。新規会員は随時募集中です。不定期で温泉旅行や食事会なども企画しております。単発の参加も構いません。ご興味を持たれた方は寺務所までご連絡ください。